



medical brain®

PROGRAMA DE MONITORIZACIÓN REMOTA DE PACIENTES (RPM)

GLUCÓMETRO GUÍA DE INICIO

Medical Brain se ha asociado con Trividia Health™ para ofrecerte un excelente glucómetro que cumple con las directivas de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA).

En esta guía encontrarás:

- 1- Todos los pasos necesarios para enlazar (conectar) este glucómetro con la aplicación Medical Brain.
- 2- Cómo tomar mediciones regularmente.



medical brain®

BIENVENIDO,

Tu doctor te ha seleccionado para el Programa de Monitorización Remota de Pacientes (RPM) del Medical Brain con TUS necesidades médicas en mente. Estamos conectados con tu doctor.

Tú y tu salud son nuestra prioridad.

The Medical Brain Team

The Medical Brain RPM Program provides you with:



Un glucómetro seleccionado para ti por tu doctor.



La aplicación Medical Brain. Tu asistente de salud que analiza tu información clínica y signos vitales para identificar factores de riesgo y facilitar una rápida intervención y tratamiento por parte de tu doctor.



El equipo del Medical Brain a disposición para ayudarte con tu salud cuando más lo necesites.

1

¿Cómo empezar?

Nuestro equipo de servicio al Cliente te llamará dentro de un periodo de dos días hábiles después de que hayas recibido tu(s) dispositivo(s). En esta llamada, te ayudaremos a conectar tu glucómetro, tomar tu primera medición, y te explicaremos las funciones principales de la aplicación Medical Brain.

Los próximos pasos (del 2 al 11) te mostrarán el proceso necesario para conectar tu glucómetro con el Medical Brain. Este proceso se debe hacer solo una vez y lo harás por teléfono con la ayuda de nuestro equipo.

2

Preparamos tu dispositivo y móvil para tomar tu primera medición.

Asegúrate de que Bluetooth esté activado en tu móvil.

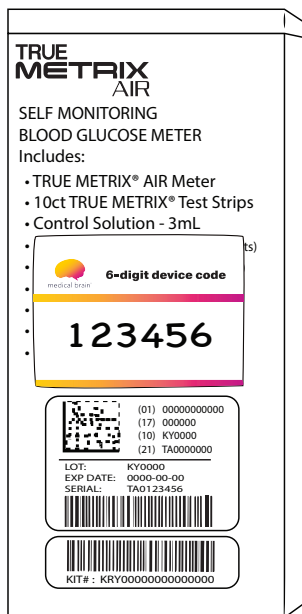
Si está desactivado, ¿cómo lo enciendo?

- 1 Dirígete a la pantalla de inicio de tu móvil
- 2 Toca en el ícono "Configuración/Ajustes"
- 3 Busca  "Bluetooth" en la lista
- 4 Activa "Bluetooth" tocando el botón 

3

Localiza la etiqueta en el costado de la caja mostrando un código de 6 dígitos.

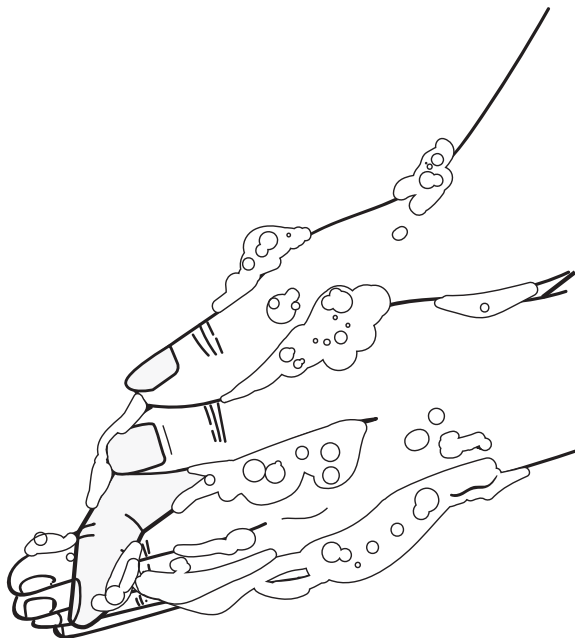
Después de tomar tu primera medición, se te pedirá que ingreses este código para enlazar (conectar) el glucómetro al Medical Brain.



4

**Lávate las manos con agua tibia y jabón.
Sécalas completamente.**

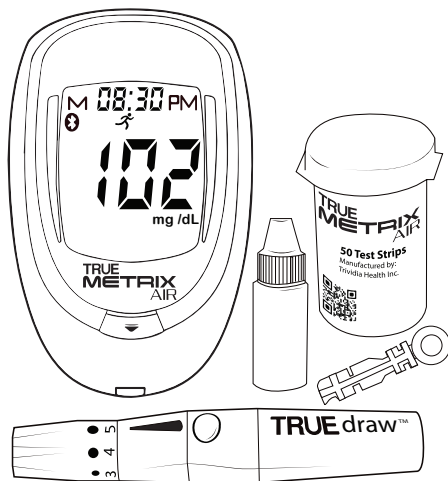
No uses alcohol.



5

Reúne tus materiales

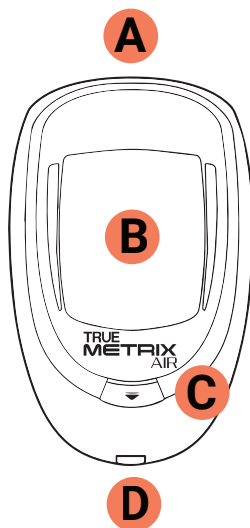
- Glucómetro
- Solución de control
- Envase con tiras de prueba
- Lancetas
- Dispositivo de punción



El glucómetro TRUE METRIX es para el uso de una persona **SOLAMENTE**. **NO** compartas tu glucómetro ni tu dispositivo de punción, ni siquiera con miembros de tu familia.

6

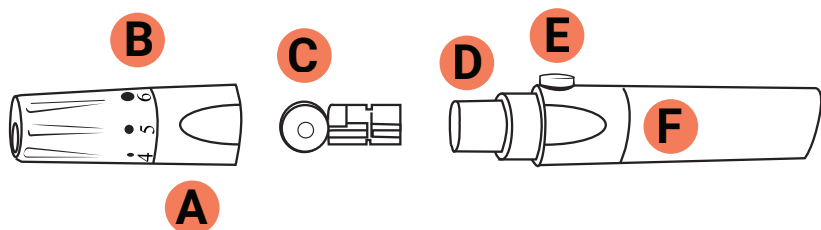
Familiarízate con tu glucómetro



- A** "•" Botón de encendido
- B** Pantalla del visor
- C** Botón de liberación de la tira
- D** Puerto de prueba

7

Familiarízate con tu dispositivo de punción



A Capuchón

B Dial de
profundidad

C Cubierta de
la lanceta

D Soporte

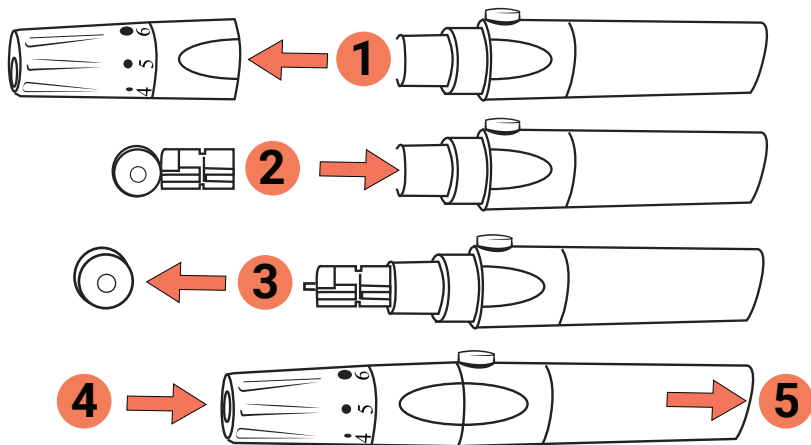
E Botón
disparador

F Cuerpo del
instrumento

8

Preparación para punzar

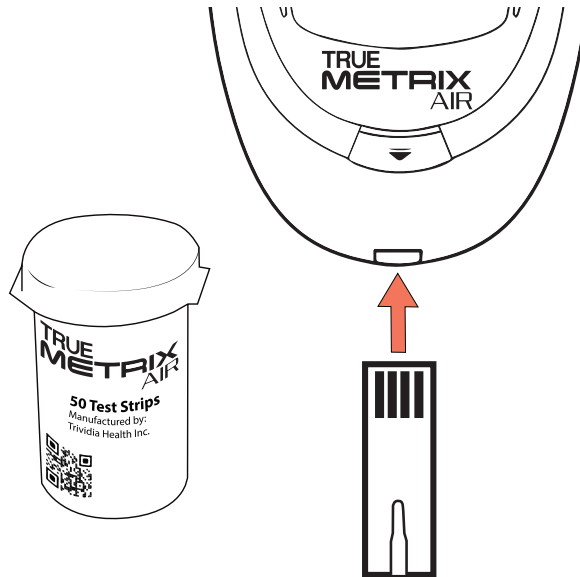
- 1 Quita el capuchón.
- 2 Presiona firmemente la lanceta dentro del soporte.
- 3 Quita la cubierta de la lanceta (guárdala).
- 4 Vuelve a colocar el capuchón.
- 5 Sostenga el capuchón con una mano y el cuerpo del instrumento con la otra. Tire suavemente del cuerpo hasta que escuche un clic.



9

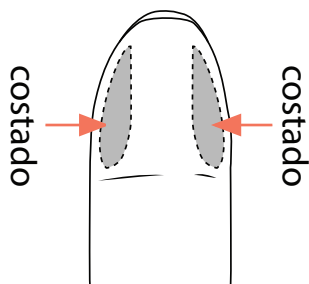
Toma tu primera medición

- Retira una tira de prueba del envase y cierra firmemente el envase.
- Con el glucómetro apagado, inserta la tira de prueba en el puerto de prueba con el extremo de contacto (bloques negros hacia arriba). El glucometro se encenderá.

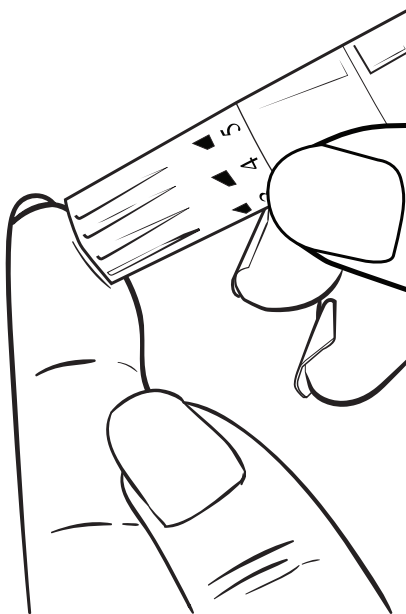


10 Punza tu dedo

- Apoya la punta del instrumento firmemente sobre el dedo de la otra mano.
- Presiona el botón disparador.
- Masajea suavemente el dedo (desde la palma hacia la yema) para formar una gota de sangre.



Para un óptimo resultado punce en las áreas sombreadas.

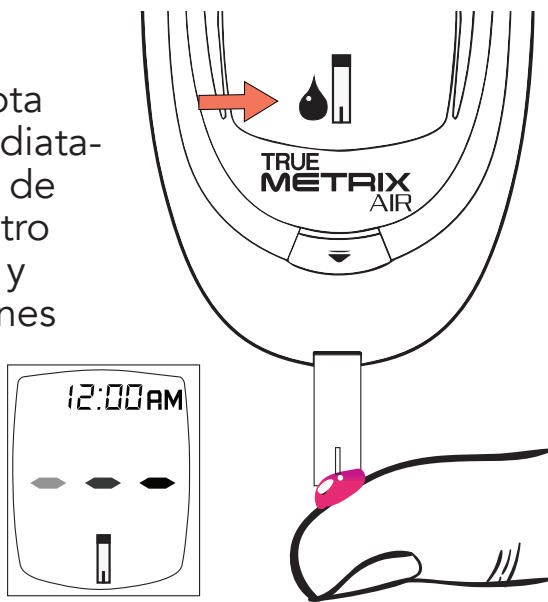


11

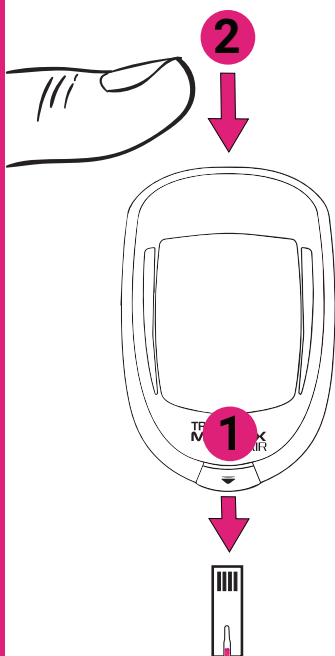
Espera a que el símbolo  aparezca en el visor

Con la tira aún en el glucómetro, toca la punta de la tira para que haga contacto con la gota de sangre. Deja que la sangre penetre en la tira.

Retira la tira de prueba de la gota de sangre inmediatamente después de que el glucómetro emita un pitido y aparezcan guiones en la pantalla.



Una vez que el resultado de la glucosa se muestra en el visor, presiona el botón de liberación para desechar del glucómetro la tira de prueba usada. El glucómetro se apagará automáticamente.



Vuelve a encender el glucómetro para finalizar el enlace (la conexión).

Desecha las tiras de prueba y lancetas utilizadas de acuerdo con las normativas locales.

13

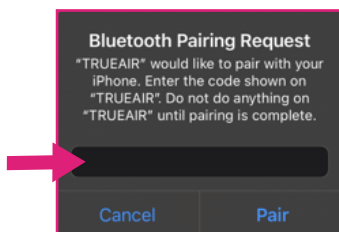
Otorga acceso

En este momento, tu glucómetro se está conectando con tu móvil y la aplicación Medical Brain.

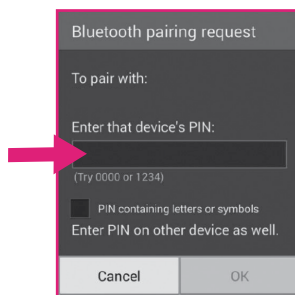
Para habilitar la conexión, por favor permite todas las solicitudes de Bluetooth, Ubicación y enlace (conexión).

Si no se permiten estos permisos, el enlace (conexión) no se podrá realizar.

Cuando se te pida, inserta el código de 6 dígitos del paso 3 de esta guía.



iPhone



Android

Ver la medición

- Medical Brain te mostrará tu primera medición.
- Toca el botón "Listo" para ver la medición en el chat.



Felicitaciones

Tu primera medición es
Glucosa: 90 mg/dL

Para mediciones futuras:
Simplemente abre la aplicación, usa tu dispositivo y confirma tu medición cuando se te solicite

LISTO

Nota: Después del paso anterior, si recibiste más de un dispositivo, la aplicación te llevará a la pantalla "Parámetros" para enlazar (conectar) el siguiente dispositivo.

¿Cómo tomar mediciones regularmente?

Simplemente abre la aplicación Medical Brain, toma tu glucosa y confirma tu medición cuando Medical Brain te lo solicite.

La medición se mostrará en el chat y quedará registrada en tu historial para que tú y tu doctor puedan verla.

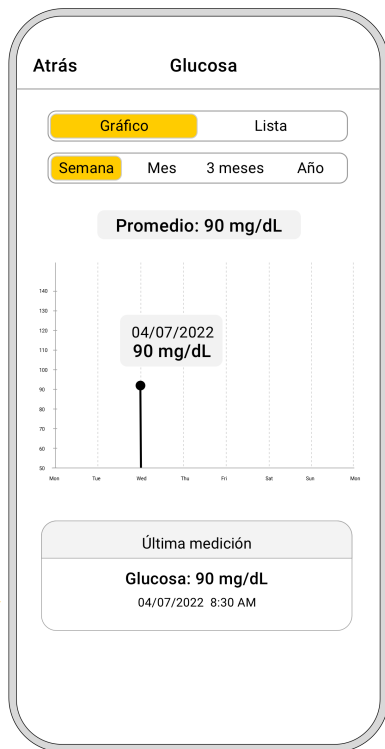
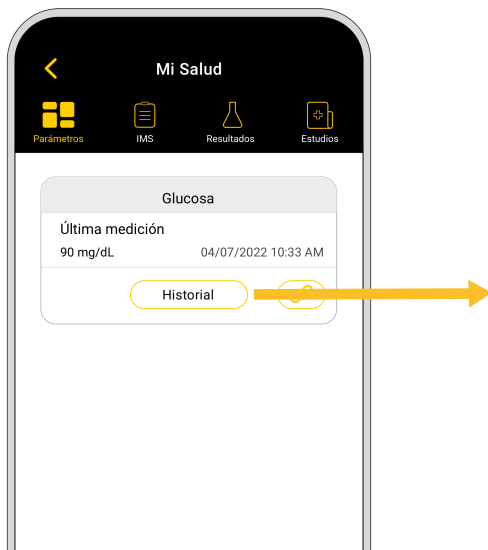
Medical Brain te ofrece muchas más funciones:

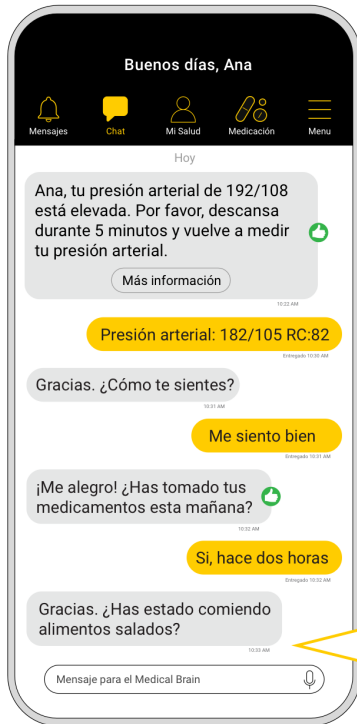
Habla (o escribe) al Medical Brain en cualquier momento. MB comprende con precisión tu estado clínico actual e identifica factores de riesgo facilitando una rápida intervención y tratamiento por parte de tu doctor. Puedes informar datos como:

- *Mis medicamentos me dan náuseas. ¿Qué debería hacer?*
- *Mi presión arterial es de 120/80*
- *Necesito renovar mi medicamento*
- *Me gustaría programar una cita con mi doctor*

Monitorea tus mediciones

Todas tus mediciones se guardarán y se mostrarán en la aplicación Medical Brain dentro de la pantalla "Mi Salud" > "Parámetros" > "Glucosa" > "Historial".





No. He estado limitando mi sal.

Entregado 10:34 AM

Gracias por hacérmelo saber. Tu presión arterial de 182/105 está elevada. Se recomienda evaluación de tu doctor.

10:35 AM

Dr. Smith ha sido notificado. Es posible que sea necesario ajustar tus medicamentos para la presión arterial.

10:35 AM

Dr. Smith quiere que tomes una dosis adicional de 5 mg de Amlodipine ahora y que aumentes tu dosis de Amlodipine a 10 mg diarios a partir de mañana.

Vuelve a tomar tu presión arterial en 2 horas para asegurarte de que tu presión arterial responda al medicamento.

Si desarrollas algún síntoma, como dolor de cabeza intenso, dolor en el pecho, dificultad para respirar, dirígete al departamento de emergencias para una evaluación.

10:45 AM

Gracias. Entendido. Tomaré ahora el Amlodipine.

Entregado 10:47 AM

Comunícate con Medical Brain via chat



Genera un resumen médico inteligente (IMS) con toda la información importante sobre tu historia clínica y tu estado de salud actual.



Según tu estado clínico, Medical Brain te ayudará a programar citas médicas, comunicarte con tu doctor, recibir respuestas a tus preguntas, controlar tus medicaciones diarias, pedir renovación de medicamentos, o derivaciones a especialistas.

Mi Salud		
Parámetros	IMS	Resultados
RESUMEN MÉDICO INTELIGENTE		
PROBLEMAS AGUDOS		
Hypertensive urgency		03/18/2021
PARÁMETROS IMPORTANTES		
Blood Pressure	182/105	03/18/2021 10:30
Heart Rate	82	03/18/2021 10:30
RESULTADOS DE LABORATORIO Y DIAGNÓSTICO RELEVANTES		
Creatinine	0.89	02/10/2021
eGFR	65	02/10/2021
Potassium	4.4	02/10/2021
Ejection Fraction	62%	03/15/2020
DIAGNÓSTICO MÉDICO ACTUAL		
Hypertension	Exist	06/10/2015
Hypercholesterolemia	Exist	06/10/2015
Coronary Artery Disease	Exist	01/23/2017



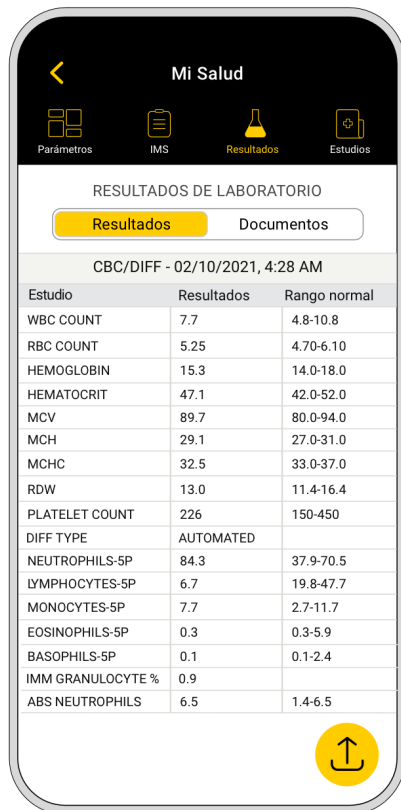
Una vez disponibles, Medical Brain muestra tus resultados de laboratorio y diagnóstico, para que tú y tu doctor puedan verlos.



Comunícate en cualquier momento vía chat con mensaje de texto o audio. MB te entiende y conoce tu perfil de salud para brindarte una atención médica precisa y coordinada.



Mantiene tus comunicaciones y datos de manera segura y protegida.





medical brain®

**Tú y tu salud
son nuestra prioridad.**

Para hablar con nuestro equipo de Atención al Cliente,
por favor llama al (888) 355-0269